

- 2. Mein Sünd wie grosse Centners Last/ Drückt mich uber die Massen sehr :/: Mein Missethat lest mir kein Rast/ Wird mir die Leng (ach GOtt) zu schwer/ Mein Thorheit stinckt grewlich für dir/ Hat mir mein Hertz verderbt zu Grund/ Der Schaden eitert für und für/ Denn ich bin auff den Tod verwund.
- 3. Ich geh gar krumb gebückt herein/ Grem und fräß mich den gantzen Tag :/: Ich bin verdort/ seh wie ein Schein/ Und meine Lenden kaum ertrag/ Nichts Gsundes ist an meinem Leib/ All Glieder mir zerstossen sind/ Ich heul/ und weis nicht wo ich bleib/ Wie ein Wurm ich mich krüm und wind.
- 4. Ach HERR/ du weist all mein Begierd/
 Mein Seufftzer dir nicht heimlich sind :/:
 Der Augen Liecht mir finster wird/
 Mein Hertz bebt/ all mein Kraft verschwint,
 Gegn mir stehn meine liebe Freund/
 Und schawen an mein grosse Plag/
 Die mir verwand am nehsten seynd/
 Stehn fern in meinem Ungemach.
- 5. Ihrer viel nach der Seelen stehn/ Die mir nicht gut im Hertzen seyn :/: Mit Losten darauff umb sie gehn/ Ich sol ins Unglück tieffr hinein, Darwieder ich kein einigs Wort Zum besten mir auffbringen kund/ Muß thun/ als het ich nichts gehort/ Wer kein Widrred in meinem Mund.

- 6. HErr Gott dir sey mein Leid geklagt All mein Vertrawen steht zu dir :/: Du sihst wie sehr ich werd geplagt/ Wirst dein Hülff nicht verzagen mir/ Mein Feinden brächt diß grosse Frewd/ Wenn mein Fuß gliet/ und ich hinfiel/ Und du hilffst nicht zu rechter Zeit/ Das ver ihr Ruhm und gwünschtes Spiel.
- 7. Zu leiden halt bin ich gemacht/ Ist doch mein Schmertzen stets für mir :/: Darein die Sünd mich hat gebracht/ Ach HERR mein Gott, das klag ich dir/ Und sorg für mein Sünd spat und frü/ Trag kein Heel meiner Missethat/ Die mir macht groß und schwer Unruh/ HErr Gott erzeig mir deine Gnad.
- 8. Groß ist der Feinde Trutz und Ruhm/ Die mir ohn Schuld zuwider seyn :/: Umb Gutes sie mir Böses thun/ Weil ih Guts thu ohn falschen Schein. Verlaß mich nicht/ ach HErr mein Gott/ Sey von mir ja nicht weit und fern/ Eyl mir zu helffen aus der Noth/ Ich hab kein Hülff ohn dich mein HErr.